

Manhartova
ZUBÁRNA

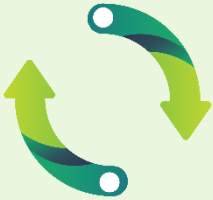
ZELENÁ ORDINACE

Ekologická stomatologie je model zdravotní péče, který je založen na pochopení, že zdraví lidí je úzce spojeno se zdravým životním prostředím.

Naše ordinace proto přijala opatření a postupy pro lepší ochranu bezprostředního zdravotního stavu pacientů a personálu ordinace.

Věříme totiž, že je naší povinností sloužit své profesi a současně převzít spoluzodpovědnost za životní prostředí, ve kterém žijeme.

ORDINACE
Dukelský hrdinů 967/10
170 00 Praha 7
+420 792 314 271
info@manhartovazubarna.cz



SNIŽUJEME MNOŽSTVÍ ODPADU A ZNEČIŠTĚNÍ

Odpad vyhozený do koše jen tak nezmizí. Většina odpadů tak končí na skládkách, přeplněných horách odpadků, které nevidíme, ale které zde budou další stovky, a dokonce i tisíce let, aby se následně budoucí generace s nimi museli nějak vypořádat.

Na skládce se odpadky, které vyhodíme, pomalu rozkládají a mísí se s tím, co vyhodili ostatní. Vytvářejí se tak toxické chemické koktejly, které se mohou dostávat do ovzduší kvůli častým požárům, které na skládkách samovolně vznikají.

Spalování odpadu však také není řešením – cenné druhotné suroviny jsou nenávratně ztraceny. Navíc samotné dopravení odpadu na skládky nebo do spalovny spotřebovává další množství energie, jejíž vytvoření dále zatěžuje životní prostředí.

Současnému stavu jistě nepomáhá rozpolcená vize České republiky, potažmo Evropské Unie, jak s odpady nakládat po zpřísnění výkupu odpadu Čínou. Jediným rozumným a dlouhodobým řešením je tak snižovat množství odpadu a případně jej pečlivě třídít.

V naší ordinaci jsme zavedli tato opatření:

- omezujeme používání plastových jednorázových produktů, zejména zdravotnického materiálu s důrazem na nejvyšší nároky sterility;
- užíváním digitálních technologií pro zobrazování, screening, mapování a marketing snižujeme množství tištěných materiálů pro klienty;
- snižujeme množství odpadu vzniklého z přepravních krabic hromadným nákupem od dodavatelů;
- přepravujeme laboratorní práce ve znovupoužitelných boxech na místo jednorázových papírových obalů;
- snižujeme spotřebu papírových utěrek díky instalaci vysoušečů na toaletách, jenž produkují až o 80 % méně CO₂ než jiné osoušeče rukou a až o 81 % méně CO₂ než papírové ručníky, viz [zde](#);
- používáním sklenic na vodu a kávu snižujeme množství plastového odpadu;
- a pečlivě recyklujeme běžný kancelářský odpad: plasty a papír.



ŠETŘÍME VODU

Otočením kohoutku jsme zvyklí mít přístup k čerstvé a čisté pitné vodě prakticky kdekoli a kdykoli. Takové pohodlí je však zavádějící.

Rok 2018 prokázal, jak přicházející sucha nejen devastují přírodu, ale i hospodářství a spokojenost naší společnosti. Zásobárny pitné vody klesají a například v oblasti Českého středohoří, odkud pocházím, je voda vzácnější než kdy dříve.

Přitom čistá a čerstvá voda je tím nejvíce doporučovaným nápojem v boji proti incidenci výskytu zubního kazu, zejména u dětí.

Na pravidelný přísun čisté a pitné vody pro své pacienty spoléhá i naše zubní ordinace.

Proto jsme v naší ordinaci jsme zavedli tato opatření:

- aktivně snižujeme spotřebu vody, např. pomocí zabudovaných perlátorů do vodovodních baterií, díky kterým ordinace ušetří až 25 % vody;
- zabraňujeme znečištění vody díky instalaci odlučovače amalgámu Dürr Cas 1, který je schopen zachytit více jak 98 % amalgámových částic a jde tak za limit 95% požadovaných normou ČSN EN ISO 11143;
- a podporujeme mezinárodní osvětu Middlesex University London opírající se o studii YouGo, že vypnutím kohoutků během čištění zubů se ušetří denně až 24 litrů vody.



ŠETŘÍME ENERGII

Vedlejším produktem výroby energie jsou skleníkové plyny, které představují hlavní hrozbu pro udržitelný rozvoj naší společnosti a nepříznivě ovlivňují klima naší planety.

Tyto plyny, z nichž je CO₂ nejznámější, zadržují teplo v atmosféře, které negativně působí na biosféru.

Proto naše ordinace snižuje svojí uhlíkovú stopu úsporami energií. Jediná stomatologická ordinace totiž využívá významné množství energie – potřebuje jasné osvětlení, počítače, kompresory a další vybavení, které je nezbytné pro kvalitní péči.

Proto jsme v naší ordinaci jsme zavedli tato opatření:

- snižujeme spotřebu elektrické energie díky instalaci LED zdrojů osvětlení v celém prostoru ordinace
- a zredukovali jsme zátěž na životní prostředí nákupem energeticky úsporných spotřebičů, např. lednice na zdravotnický materiál, parní sterilizátor a další medicínské přístroje.



POUŽÍVÁME DIGITÁLNÍ TECHNOLOGIE, KTERÉ ŠETŘÍ ČAS A JSOU KOMFORTNĚJŠÍ PRO PACIENTY I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Inovace v oblasti špičkových technologií jsou klíčem k tomu, aby pomáhali lékařům v oblasti zubního lékařství dosáhnout svých cílů, a přitom snižovali dopady na životní prostředí.

Ve většině případů tak existuje úzký vztah mezi technologicky vyspělou volbou a volbou šetrnou pro životní prostředí. Moderní technologie tak nabízejí včasnou diagnostiku, preventivní terapii a osvětu, které slouží potřebám pacientů s vysokými požadavky na zdravý životní styl.

Naše ordinace disponuje těmito moderními přístroji:

- stomatologická souprava PLANMECA Compact i Touch a rentgen PLANMECA ProX jsou držiteli mezinárodních standardů ISO 14001 pro Systémy environmentálního managementu, které jsou bezpečné a ergonomicky přívětivé jak pro pacienty, tak i pro lékaře. V případě opotřebení je možno dané součástky snadno vyměnit a ušetřit tak nejen zbytečné náklady, ale i zátěž na životní prostředí. Navíc jsou přístroje vyrobeny z 98 % z recyklovatelných materiálů, jako je odolný hliník.
- na provoz úsporný parní sterilizátor Mocom b classic 22.
- nepřímá viziografie Vista Scan, která je šetrná jak k pacientům, tak k životnímu prostředí.
- vedeme bezpapírovou digitální databázi klientů.



PODPORUJEME ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL NÁS I NAŠICH PACIENTŮ

Nemůžeme být zdraví bez zdravých zubů. Orální zdraví a všeobecné zdraví spolu úzce souvisí.

Vědecká obec se domnívá, že nezdravý životní styl narušuje imunitní systém, což hraje klíčovou roli v současném vysokém výskytu civilizačních chorob. Zánětlivá onemocnění jsou zátěží pro imunitní systém.

Ze screeningu populace vychází, že 80 % lidí trpí zánětem dásní. Přemnožené bakterie z úst mohou cestovat přes krevní oběh do predisponovaných systémů v těle, což vede k chronickým onemocněním v jiných orgánech. Špatná dentální hygiena tedy vede k zhoršení celkového zdraví.

Proto naše ordinace podporuje zdravý životní styl svých pacientů s důrazem na:

- eliminaci zánětlivého onemocnění dásní, a to pravidelnou a důkladnou orální péčí, tzn. správným užíváním pomůcek pro domácí dentální hygiena;
- správnou techniku čištění zubů;
- preventivní programy orálního zdraví (2x návštěva dentální hygieny a zubního lékaře), které zajistí včasnou diagnostiku případného problému a jeho odstranění v počátečních fázích - to nejen šetří náklady na léčbu, ale i zdraví klientů;
- eliminaci kouření;
- snižování konzumace nápojů a potravin s vysokým obsahem cukrů;
- a přijmáním Benefit Plus, Sodexo Pass a Benefit.